

# 心はればれゲートキーパー養成講座

身近な人が発する自殺の危険サインに「気づき」、その人に「声かけ」をし、必要な支援へと「つなぐ」役割を担うボランティアが「心はればれゲートキーパー」。

お互いに支え合う、すべての人にやさしい地域の実現のため、心はればれゲートキーパーの活動について学び、一緒に行動してみませんか。多数の皆様の御参加をお待ちしております。

- (講座の内容)
- 「心はればれゲートキーパー」とは？
  - 「心はればれゲートキーパー」の活動について
  - 開催地区の自殺対策計画または地域で予防活動を行うボランティア団体の活動紹介



## 養成講座日程・会場

※開催時間は全て14:00～16:00  
※Web受講可

開催日	会場	会場住所・電話
①9月28日(火)	仙北地域振興局	大仙市大曲上栄町13番62号 ☎0187-63-3404(大仙保健所)
②10月1日(金)	雄勝地域振興局	湯沢市千石町2丁目1番10号 ☎0183-73-6155(湯沢保健所)
③10月7日(木)	由利地域振興局	由利本荘市水林366 ☎0184-22-4120(由利本荘保健所)
④10月19日(火)	鹿角地域振興局	鹿角市花輪字六月田1 ☎0186-52-3955(大館保健所)
⑤11月10日(水)	横手保健所	横手市旭川1丁目3-46 ☎0182-32-4006
⑥11月26日(金)	秋田市保健所	秋田市八橋南1丁目8-3 ☎018-883-1180
⑦12月10日(金)	北秋田地域振興局	北秋田市鷹巣字東中岱76番地の1 ☎0186-62-1165(北秋田保健所)

どなたでも参加できます。参加無料。

参加ご希望の方は裏面の参加申し込み用紙にご記入の上FAXにてお申し込みください。

※上記会場の他、企業や団体などを訪問しての出前講座も実施しますのでお問い合わせください。

この研修は、秋田県の「心はればれゲートキーパー養成講座実施事業」の一環として、秋田ふきのとう県民運動実行委員会が実施します。

## 新型コロナウイルスの対策のお願いについて

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、講座に参加される方はマスクの着用をお願いいたします。また、受付にて検温をさせていただきます。ご協力をよろしくお願い申し上げます。尚、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、講座を延期または中止する場合があります。



お申し込み  
お問い合わせ

秋田ふきのとう県民運動実行委員会 事務局  
〒010-0921 秋田市大町3丁目2-44 協働大町ビル3F  
TEL018-853-1831 FAX018-853-9758

